PROGETTO PSICOMOTRICITA'

Finalità:

- Favorire lo sviluppo delle potenzialità espressive, creative e comunicative nell'ambito motorio e affettivo relazionale.

Obiettivi:

IL CORPO IN MOVIMENTO

- Conquista dell'equilibrio statico-dinamico
- Assumere stati muscolari di isometria e rilassamento
- Controllare la respirazione
- Esprimere e comunicare con il corpo
- Percepire il corpo in movimento
- Percepire il corpo nello spazio
- Prendere coscienza dell'unità corporea
- Percezione e conoscenza globale del proprio corpo
- Esplorazione e conoscenza analitica de corpo
- Percezione e rappresentazione dello schema corporeo
- Individuare e denominare le varie parti del corpo su di sé.

Contenuti/Attività:

- Giochi con il corpo
- Giochi di conoscenza, di animazione, di espressione corporea
- Giochi con il paracadute
- Giochi vari con gli attrezzi
- Percorsi motori e staffette
- Giochi musicali
- Avviamento alla ginnastica artistica
- Giochi popolari
- Giochi con le carte
- Minibasket
- Minipallavolo
- Luna park
- 10,100,1000 giochi con la palla
- Giochi senza frontiere.

Metodologia:

- Attività ludico-motoria-espressiva a livello individuale e di gruppo.

Destinatari:

- Tutti i bambini di 3 anni di Scuola dell'Infanzia del Circolo.