


5ª Parte

Progetti extra-curricolari Primaria


FINALITA':

Entrare in relazione con se stessi e con i compagni, attraverso attività che, stimolando le capacità di attenzione e concentrazione, costruiscano le abilità socio-relazionali utili all'integrazione.

Obiettivi:

- * Incrementare le capacità di concentrazione
- * Incrementare le capacità di autocontrollo
- * Avviare una buona conoscenza di sé, delle proprie reazioni e delle proprie emozioni al fine di migliorare l'autostima
- * Acquisire la capacità di andare incontro all'altro da sé e assumere atteggiamenti di disponibilità e curiosità
- * Acquisire la capacità di riporre fiducia nell'altro da sé
- * Il progetto non si sviluppa lungo l'asse delle aree disciplinari ma nella sfera emotiva e relazionale.

Attività/contenuti:

- * Training fisico;
- * Esercizi di concentrazione, tensione e rilassamento, attenzione e ascolto;
- * Relazioni con lo spazio, con se stessi e con i compagni;
- * Esercizi di immaginazione;
- * Improvvisazione libera e guidata, individuale e di gruppo;
- * Esercizi di ascolto della memoria emotiva (emozioni, sentimenti, immaginazione);
- * Ascolto e analisi critica dei lavori propri e dei compagni.
- * La relazione con lo spazio
- * La relazione con se stessi
- * L'immaginazione
- * La relazione con gli altri

Metodologia: Laboratori