

Progetti Curricolari Primaria

Progetto: " RiDiamoci una mossa "

Lo scorso anno la nostra scuola, in collaborazione con il Comitato UISP " Valla d'Itria ", ha partecipato con 160 alunni al progetto nazionale "Diamoci una mossa" che fa parte delle azioni previste dal programma " Guadagnare salute " del Ministero della Salute, di durata triennale.

Quest'anno l'azione continua con la seconda annualità che ha per titolo " RiDiamoci una mossa " con l'obiettivo di consolidare i risultati ottenuti e verificare l'incidenza che la prima annualità ha avuto sugli stili di vita dei bambini e delle loro famiglie.

Come lo scorso anno, il progetto prevede il coinvolgimento dei genitori, che parteciperanno alla campagna informativa, oltre che l'insostituibile apporto delle insegnanti della scuola.

Obiettivi

- * Promuovere stili di vita attivi basati su proposte di gioco e di pratiche all'aria aperta per favorire il benessere e la salute e combattere la solidarietà e, quindi, l'obesità infantile.
- * Educare ad avere una alimentazione corretta ed equilibrata per fronteggiare i fattori di rischio legati all'assunzione di cibi ipercalorici.
- * Motivare le famiglie alla costruzione di " spazi " di attività fisica centrati sul gioco, fuori dal recinto degli sport strutturati.

Il progetto si svolgerà in orario curricolare su un campione di 150 bambini di età compresa fra 6 e 10 anni che parteciperanno alla Giornata Nazionale degli stili di vita attivi che si terrà nella prima settimana di maggio.

Classi partecipanti:

1[^]A / 2[^]A / 3[^]B / 4[^]B / 4[^]C / 5[^]C / 5[^]D